

A r k h e

CAMPAMENTO CAMINO DE SANTIAGO 2023



www.actividadesesarkhe.com



INFORMACIÓN



- CONVOCATORIA
 - CUOTA Y ETAPAS
 - DOCUMENTACIÓN Y EQUIPO DE MONITORES
 - EQUIPACIÓN
 - PLAZAS, ALOJAMIENTO Y COMIDAS
 - ACTIVIDADES
-

CONVOCATORIA

- Del 17 al 25 de julio.

UBICACIONES Y HORARIOS DE RECOGIDA Y LLEGADA

- Toledo: Aparcamiento del Recinto ferial de La Peraleda.
 - Salida: 17 de julio 10:00.
 - Llegada: 25 de julio 22:30
- Madrid: Parada de Autobús Casa de Campo. Paseo Puerta del Batán (Metro Casa de Campo).
 - Salida 17 julio 12:00.
 - Llegada: 25 de julio 21:00
- Valladolid: Feria de Muestras. Avenida Ramón Pradera.
 - Salida: 17 julio 15:00.
 - Llegada: 25 julio 17:30

ETAPAS



Cada día se realizará la etapa durante la mañana.

Durante la tarde y la tarde y la noche se realizarán distintas actividades.

Día 1: Viaje de ida.

Día 2: Triacastela- Sarria: 17,8 km.

Día 3: Sarria - Portomarín: 22,2 km.

Día 4: Portomarín - Palas del Rey: 24,8 km.

Día 5: Palas del Rey - Melide: 14,8 km.

Día 6: Melide - Arzúa: 14,4 km.

Día 7: Arzúa - O Pedrouzo : 19.1 km.

Día 8: O Pedrouzo - Monte do Gozo: 15,2 km.

Día 9: Monte do Gozo - Santiago de Compostela: 4,8 km.

Día 9 (Tarde): Viaje de vuelta.

Código

Cuota

• Camino

590 €

EQUIPO DE MONITORES



Todas las actividades cuentan con un equipo compuesto por un Director y monitores titulados en relación 1 a 7 participantes.

Las actividades cuentan con un monitor que se encargará de los medicamentos y las necesidades especiales de l@s participantes que lo necesiten.

Durante las etapas se contará con un vehículo de apoyo.

DOCUMENTACIÓN

- La tarjeta de la seguridad social original.*
- DNI original.*
- Carné Joven (en caso pertinente).*
- Una nota con las explicaciones de las necesidades alimenticias y de las medicinas si las necesitara y éstas metidas en una bolsa con el nombre del participante.*
- Resguardo del ingreso de la reserva.*
- En la realización del ingreso bancario no olvide poner el NOMBRE DE PARTICIPANTE y la CLAVE de la ACTIVIDAD.*

EQUIPACIÓN

IMPRESINDIBLES:

- Saco de dormir.
- Esterilla .
- Ropa de Abrigo abundante.
- Ropa de montaña o chándal / leggin.
- Chubasquero o similar.
- Calzado cómodo para andar (preferible caña alta).
- Útiles de aseo personal.
- Toallas, bañador y chanclas para la ducha.
- Linterna y cantimplora.
- Gorra y/o gafas de sol.
- Dinero para pequeños gastos.
- Móvil y Cargador.

RECOMENDABLE:

- Equipaje marcado con el nombre.
- Muditas limpias de sobra.
- Ropa cómoda para después de andar.
- Dinero para gastos extras.
- Camisetas transpirables para el camino.
- Mochila grande con todo dentro (nada colgando).

NO LLEVAR:

- Cubiertos, cuchillos, etc.
- Juegos electrónicos.

COMUNICACIÓN:

- Se facilitará a los padres un número de teléfono de emergencia para el contacto por parte de familiares.



PLAZAS

- Las plazas se otorgarán por riguroso orden de entrada de las solicitudes.
- La edad mínima de participación es de 18 años.



ALOJAMIENTO Y COMIDAS

- En todas las etapas se dormirá en las instalaciones municipales habilitadas en cada pueblo para la acogida de peregrinos.
- En cada una de ellas se contará con instalaciones cerradas y espacio grupal para esterillas y sacos. Baño, duchas y agua corriente.
- Se incluyen tres comidas calientes al día, con servicio de catering y transporte a la ubicación escogida para cada etapa.
- Desayuno, comida y cenas serán proporcionados acorde a un menú equilibrado pensado para las exigencias físicas de la actividad.
- Dicho menú podrá acogerse a las necesidades especiales de cada participante (dietas veganas, vegetarianas, alérgenos, intolerancias, etc.).
- El resto de comidas correrán a cuenta del participante, disponiendo de tiempo libre en los pueblos para recoger lo requerido.

ACTIVIDADES

- *Senderismo*
- *Sesiones de estiramiento*
- *Reconocimiento de flora*
- *Reconocimiento de aves*
- *Rutas históricas*
- *Dinámicas medioambientales*
- *Juegos cooperativos.*
- *Gymkhanas culturales*
- *Dinámicas grupales*
- *Inmersión cultural*
- *Playa*
- *Recuperación de juegos tradicionales*
- *Veladas nocturnas*
- *Intercambio de cultural*
- *Tiempo libre en los pueblos*

