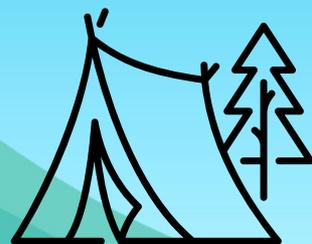


# Arkhe

## CURSO MONITOR FINES DE SEMANA SS 2024



[www.actividadesarkhe.com](http://www.actividadesarkhe.com)

[www.planetamovimiento.com](http://www.planetamovimiento.com)



# INFORMACIÓN

- FECHAS CURSO DE MONITOR FINES DE SEMANA
- INFORMACIÓN Y CUOTA
- PLAZAS Y CÓMO LLEGAR
- METODOLOGÍA Y CONTENIDO
- EQUIPO DE MONITORES Y DOCUMENTACIÓN
- INSTALACIÓN
- EQUIPACIÓN



---

## FECHAS CURSO DE MONITORES FINES DE SEMANA

- Inicio: 2 de marzo
- Duración: 3 fines de semana + 5 días de acampada
  - 3 fines de semana: 2-3, 9-10 y 16-17 de marzo
  - 1 acampada: 22 al 26 de marzo

# INFORMACIÓN Y CUOTA



## TITULACIÓN HOMOLOGADA POR LA J.C.C.M "MONITOR DE ACTIVIDADES JUVENILES"

**EDAD:** Mayores de 16 años.

*El Curso estará impartido por el cuadro oficial de docentes de nuestra escuela de animación juvenil reconocida oficialmente por la J.C.C.M. Está compuesto por dos partes; una teórica (100 horas), que es la que desarrollaremos durante los 6 fines de semana, y otra practica de 150 horas de trabajo real en actividades juveniles que podrán realizarla posteriormente en nuestras actividades. Los alumnos que superen estas fases y consigan el titulo formaran parte de nuestra bolsa de trabajo.*

### **INCORPORACIÓN:**

*La incorporación en el aula los 5 fines de semana, así como el fin de semana de acampada corre por cuenta del participante.*

<b>Código</b>	<b>Precio</b>
<b>CURSOPLANETA SS 24</b>	<b>360 €</b>

# PLAZAS

- En todos los cursos se reservara un 10% de las plazas para participantes con discapacidad.
- Las plazas se otorgarán por riguroso orden de entrada de las solicitudes



## INCORPORACIÓN Y REGRESO:

*En todas las actividades la incorporación y regreso será por cuenta del participante.*

*El horario durante los fines de semana será:*

- *Sábados: de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00*
- *Domingos: de 10:00 a 14:00*

*En la acampada la incorporación se realizara a las 19.00 horas del viernes y la salida se realizará a las 11:00 del martes.*

*La dirección de las instalaciones del Curso durante los fines de semana en Planeta Movimiento es:*

*Polígono Los Palancares, 8 (Cuenca)*

*La dirección del campamento, ubicación de la acampada del 22 al 26, es:*

*Campamento Los Palancares, Los Palancares, 16193  
Mohorte, Cuenca*

*A 15 Kms. de Cuenca por la carretera N-420 dirección Teruel, hay un desvío dirección Sierra Los Palancares-Las Torcas.*

# METODOLOGÍA

- *Aprendizaje práctico-teórico*
- *Entrega de libro de teoría*
- *Clases teóricas específicas (salud, psicología, medioambiente...)*
- *Participación y diseño de juegos y talleres*



# CONTENIDOS

- *Teoría de la animación Sociocultural*
- *Primeros auxilios y Educación para la salud*
- *Educación Ambiental*
- *Psicología evolutiva*
- *Juegos, Veladas y Grandes Juegos*
- *Técnicas y dinámicas de grupo*
- *Legislación, Responsabilidad Civil y Seguridad en Ocio y T.Libre.*
- *Educación para la diversidad*
- *Técnicas de Marcha y Acampada*
- *Técnicas de orientación y rastreo*
- *Educación en valores y ODS*
- *Nudos y Amarres*
- *Erasmus + Cuerpo Europeo de Solidaridad*
- *Intervención psicológica en contextos no formales*
- *Realización de memoria y certificado de prácticas*



# EQUIPO DE MONITORES

*Todas las actividades cuentan con un equipo compuesto por un Director y monitores titulados y especializados en formación.*

*Se contará con un equipo de profesores profesionales para las clases de materias específicas*

*Las actividades cuentan con un monitor que se encargará de los medicamentos y las necesidades especiales de l@s acampad@s que lo necesiten.*

---

## DOCUMENTACIÓN

*Tarjeta de la seguridad social original.*

- Una nota con las explicaciones de las necesidades alimenticias y de las medicinas si las necesitara y éstas metidas en una bolsa con el nombre del participante.*
  - Resguardo del ingreso de la segunda parte de la reserva (o entrega en efectivo insitu)*
  - En la realización del ingreso bancario no olvide poner el NOMBRE DE PARTICIPANTE y la CLAVE de la ACTIVIDAD.*
-

# INSTALACIÓN CURSO



## PLANETA MOVIMIENTO

**([www.planetamovimiento.com](http://www.planetamovimiento.com) )**

**EDUCACIÓN A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO**

*En Planeta Movimiento creemos que todos y cada uno de nosotros somos un héroe, con un poder oculto, un superpoder que una vez liberado es capaz de hacer realidad cualquier visión, objetivo o sueño. Contamos con un equipo apasionado, joven y especializado para guiar a todas las personas que se atrevan con los desafíos.*

- \* Gestión Clubs Deportivos (Club Gimnástico Planeta Movimiento)*
- \* Actividades Extraescolares (Gimnasia Acrobática, Escuela de Circo, Multideporte, Baile infantil, Defensa Personal... )*
- \* Talleres Participativos (Organismos Públicos, Centros Educativos, Asociaciones, Clubs, Nuestros Talleres, Intensivos. )*
- \* Eventos (Sociales, de Animación, Exhibiciones, Campamentos, Excursiones y Privados)*





# INSTALACIÓN ACAMPADA

## CAMPAMENTO LOS PALANCARES

([www.sana-food.com](http://www.sana-food.com))

*El Campamento más grande de Castilla-La Mancha, esta ubicado en un entorno privilegiado, dentro del Monumento Natural Protegido de Palancares y Tierra Muerta. Ideal para pasar unos días en contacto con la naturaleza y de avistar fauna. Preparado para grupos numerosos.*

*10 hectáreas perimetradas con 65 cabañas de madera de 2, 4 y 6 personas con calefacción y luz eléctrica.*

*2 pabellones independientes con baños totalmente equipados (duchas con agua caliente) comedor y cocina, aula, enfermería, piscina exterior y zonas comunes de recreo*



# EQUIPACIÓN

## IMPRESCINDIBLES:

- Saco de dormir.
- Ropa de Abrigo abundante.
- Ropa tipo chándal
- Chubasquero o similar.
- Calzado cómodo para andar.
- Útiles de aseo personal.
- Toallas, bañador y chanclas para la piscina y ducha.
- Una mochila pequeña que no sea de cuerdas
- Linterna
- Cantimplora.
- Gorra.
- Dinero para pequeños gastos, no más de 20 €.

## RECOMENDABLE:

- Toda la ropa marcada con su nombre.
- Ropa cómoda para todo el día.
- Zapatillas de deporte.
- Sabana bajera de 80/90 para la litera  
(la instalación pondrá una recién lavada a la llegada de los participantes)

## NO LLEVAR:

- Cubiertos, cuchillos, etc.
- Comida de ningún tipo.
- Juegos electrónicos o teléfonos móviles, tabletas, etc.
- Esterilla.

## COMUNICACIÓN:

- Se facilitará a los familiares un número de teléfono para los casos de mayor necesidad.

