

CURSO MONITOR

**FINES DE SEMANA
ENERO Y FEBRERO 2026**



www.actividadesarkhe.com

INFORMACIÓN



- **FECHAS**
 - **INFORMACIÓN Y CUOTA**
 - **PLAZAS Y CÓMO LLEGAR**
 - **METODOLOGÍA Y CONTENIDO**
 - **EQUIPO DE MONITORES Y DOCUMENTACIÓN**
 - **INSTALACIÓN**
 - **EQUIPACIÓN**
- 

FECHAS

- **Inicio: 10 de Enero 2026**
 - **Duración: 6 fines de semana**
 - **Enero: 10-11, 17-18, 24-25 y 31**
 - **Febrero: 1, 7-8, 28 y 1 de Marzo**
- 

INFORMACIÓN



TITULACIÓN HOMOLOGADA POR LA J.C.C.M "MONITOR DE ACTIVIDADES JUVENILES"

EDAD: Mayores de 16 años.

El curso estará impartido por el cuadro oficial de docentes de nuestra escuela de animación juvenil reconocida oficialmente por la J.C.C.M.

Está compuesto por dos partes:

- **Teórica de 100 horas, que es la que se desarrollará durante los fines de semana.**
- **Práctica de 150 horas, donde se aplicará lo aprendido a través de trabajo real en actividades juveniles. Estas podrán realizarse posteriormente en nuestras actividades.**

Los alumnos que superen estas fases y consigan el título formarán parte de nuestra bolsa de trabajo.

CUOTA

Código: CURSOMOMA 2026

Precio:

- **Empadronados en Toledo capital: 150€**
- **Empadronados en la provincia: 170€**
- **No empadronados: 190€**

PLAZAS



- En todos los cursos se reservará un 10% de las plazas para participantes con discapacidad.
- Las plazas se otorgarán por riguroso orden de entrada de las solicitudes.

HORARIO

El horario durante los fines de semana será:

- Sábados: de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00
- Domingos: de 10:00 a 14:00

La dirección de las instalaciones del Curso durante los fines de semana en MoMa - Espacio Activo es:

Calle Camino de la Huerta, 1. (B° de Azucaica, Toledo)

EQUIPO DE MONITORES

Todas las actividades cuentan con un equipo compuesto por un Director y Monitores titulados y especializados en formación.

Se contará con un equipo de docentes profesionales para las clases de materias específicas.

METODOLOGÍA



- *Aprendizaje práctico-teórico.*
- *Entrega de libro de teoría.*
- *Clases teóricas específicas (salud, psicología, medioambiente...)*
- *Participación y diseño de juegos y talleres.*

CONTENIDOS

- *Teoría de la Animación Sociocultural.*
- *Primeros auxilios y Educación para la salud.*
- *Educación Ambiental.*
- *Psicología evolutiva.*
- *Juegos, veladas y grandes juegos.*
- *Técnicas y dinámicas de grupo.*
- *Legislación, Responsabilidad Civil y Seguridad en Ocio y T.Libre.*
- *Educación para la diversidad.*
- *Técnicas de marcha y acampada.*
- *Técnicas de orientación y rastreo.*
- *Educación en valores y ODS.*
- *Nudos y amarres.*
- *Erasmus + Cuerpo Europeo de Solidaridad.*
- *Intervención psicológica en contextos no formales.*
- *Realización de memoria y certificado de prácticas.*

INSTALACIÓN CURSO

MoMa - Espacio Activo

www.momaespacioactivo.com



MoMa Espacio Activo es un centro de educación no formal dedicado a promover el bienestar, el aprendizaje y la convivencia a través del movimiento, la danza, el deporte y el ocio activo. Su filosofía se basa en la idea de que el aprendizaje también ocurre fuera del aula, mediante experiencias compartidas, actividades físicas y expresivas, y espacios que fomentan la creatividad y la participación.



En sus instalaciones se desarrollan actividades regulares de danza, fitness, talleres y programas de ocio para todas las edades, adaptados a las necesidades y capacidades de cada grupo. También se organizan actividades extraescolares, talleres temáticos, apoyo escolar y animación para eventos, apostando siempre por un enfoque educativo, vivencial y participativo.

Con un equipo de profesionales con más de quince años de experiencia en el ámbito del ocio, el deporte y la danza, MoMa Espacio Activo se consolida como un espacio de referencia en Toledo para el desarrollo integral de las personas a través del movimiento.

